

# Praxisworkshop

## Die Macht der Wirkung und die Kunst sich durchzusetzen

Die eigene Stimme einbringen und sich Gehör verschaffen – auch gegen Widerstände – das ist für Frauen wichtig.

Im Praxisworkshop reflektieren wir spielerisch unser eigenes Auftreten, trainieren interaktiv verschiedene Gestaltungs- & Reaktionsmöglichkeiten und erweitern somit unsere Handlungsspielräume.

### **Schwerpunkte**

Verhalten und Kommunikation von Frauen und Männern  
Reflektieren der eigenen Wirkung von Körpersprache, Sprechen und Sprache  
Schlagfertigkeit und Umgang mit Angriffen

### **Kursleiterin**

Ann Klemann, Schauspielerin & Dozentin

Seit 2003 ist sie als freischaffende Schauspielerin in unterschiedlichen Theaterwelten unterwegs. Mit diversen Formationen (Theater EigenArt, Tante Bitterli, Forumtheater KonflikTüren, TheaterFalle Basel, Reactor) experimentiert sie dabei mit verschiedenen Bühnensprachen.

Ebenso leitet sie verschiedene Module zum Thema Auftrittskompetenzen, Rhetorik und Konflikttraining, u.a. an der FHNW Muttenz.

[www.ann-klemann.ch](http://www.ann-klemann.ch)